



Vocazione e opportunità di un territorio:

“Buon viaggio in Umbria!”

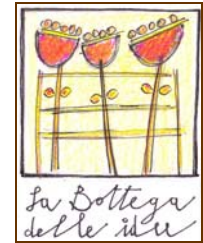
Un progetto nato dalla collaborazione tra “Projecta” e “La bottega delle idee” per dare vita ad importanti opportunità di sviluppo e crescita di determinati sistemi locali, che percorrono la strada della valorizzazione e promozione delle produzioni tipiche, nonché dal rilancio del turismo e dell'artigianato.

I cardini dell’offerta sono quelli di offrire ospitalità, degustazioni, natura, arte cultura, sport ed attività ricreative attraverso la proposta di itinerari integrati a 360° volti a tracciare un ritratto insolito di questa regione, cercando di trasmettere al visitatore l'incanto di luoghi ricchi di energie, dove il viaggio diventa, inevitabilmente, ricerca di sé.

In questa terra verde e antica tutto è ancora autentico. Nei borghi gli artigiani si tramandano da generazioni un sapere prezioso che non risente del passare del tempo, nelle abbazie si coglie immediatamente lo slancio di una fede pura e sincera. Qui si mangia ancora secondo la tradizione, nei suoi alberghi, spesso ricavati da strutture medievali, ci si sente a contatto con la natura e con la storia, nelle sue campagne si avverte il profumo di una vegetazione amica e rigogliosa. E passeggiando nelle città che conservano intatto il fascino di un tempo come nei paesi che sembrano usciti da una leggenda, è facile ritemprarsi. Tutto induce ad assaporare l'armonia, la gioia di vivere il piacere di essere continuamente sorpresi da paesaggi che non si ripetono mai e che riservano sempre emozioni imprevedute. Emozioni che prendono forma in tempi e luoghi diversi. Quindi... Buon viaggio in Umbria! Perché l’ospitalità non è soltanto una marca turistica.

LUOGHI, STORIE, SAPORI E COLORI

L'Umbria custodisce una cultura millenaria, crocevia di storia, arte e tradizione dei popoli che l'hanno abitata, dagli umbri agli etruschi, dai romani ai longobardi fin allo stato pontificio. In ogni chiesa, vicolo o edificio le pietre raccontano al visitatore la storia della regione, non per nulla in ogni piccolo borgo si incontrano pinacoteche e musei, talvolta anche a cielo aperto che custodiscono gelosamente veri e propri gioielli d'arte di tutti i tempi. Un viaggio alla scoperta del cuore autentico di questa terra dove le tradizioni legate al passato non sono mai state abbandonate, ma continuamente vissute con rievocazioni storiche e numerosissimi eventi enogastronomici. Tradizione, genuinità e semplicità: questo il trinomio vincente della cucina regionale, spesso legato alle fasi del calendario agricolo e religioso.



Il circuito delle sagre

LUGLIO 2010

1-2-3-4

GIOVEDÌ 1 LUGLIO

Arrivo dei partecipanti nel primo pomeriggio e sistemazione in hotel.

Visita del borgo medievale di Sangemini, ancora perfettamente conservato con i suoi suggestivi vicoli e gli importanti palazzi come il quello dei Priori. Da vedere Porta Romana, il Duomo, la Chiesa di San Francesco e di San Giovanni. Appena all'esterno delle mura sorge il magnifico complesso di San Nicolò, Chiesa ed annessa Abbazia dal suggestivo Chiostro.

In serata destinazione Casteltodino per la rievocazione storica del "Palio dei bottari" e cena alle tipiche taverne del borgo per la SAGRA DELLA LUMACA, dove tutto il paese è animato da sfide medievali, danze e musiche popolari.

VENERDÌ 2 LUGLIO

Prima colazione in hotel e partenza alla volta di Amelia: una delle città più antiche dell'Umbria già citata nella "Storia Naturale di Plinio". Si presenta agli occhi del visitatore con l'imponenza della sue mura ciclopiche perfettamente conservate. In mattinata visita a Palazzo Petrinani, ricco di affreschi cinquecenteschi, Chiesa di San Francesco, Cattedrale, Torre Civica e Teatro Sociale.

Pranzo libero

Nel pomeriggio attraversando boschi secolari ricchi di farnie dalle caratteristiche molto particolari si converge sul borghetto di Collicello di Amelia. Oltre ad essere ricco di scorci naturali di incomparabile bellezza, da visitare a Collicello il castello medievale con la sua cerchia muraria ad otto torri, la Rocca del Castello dei Chiaravalle, e i ruderi dello speco Franciscano, oltre alle sue bellezze è per tutti un'occasione impedibile per gustare autentici capolavori della cucina locale: la particolarissima "SAGRA DELLA POLENTA ALLA CARBONARA E DEL CINGHIALE ALLA COLCELLESE", due piatti antichi tipici di questo territorio, tramandati di generazione in generazione e riproposti con passione e maestria. Per chi è disposto a fare più di quattro passi per digerire la lauta cena può partecipare alla passeggiata ecologica in notturna sul Percorso Circolare.

Rientro in Hotel e pernottamento.

SABATO 3 LUGLIO

Prima colazione in hotel e partenza alla volta di Narni. Visita al centro storico di antico carattere medievale con piazzette fontane e splendidi monumenti fino ai giardini di San Bernardo. Visita del Teatro di Narni, bello e singolare per il suo fondale. A Narni avremo la possibilità di visitare e ammirare locali sotterranei dell'antico complesso conventuale di San Domenico, con annessa chiesa protoromanica affrescata nel XIII e nel XV secolo, i resti di un impianto romano con cisterna con una cella ricca di graffiti fatti dai reclusi dal Tribunale dell'Inquisizione. Si passa poi nei sotterranei di Santa Maria Impensole: originaria chiesa dell' VIII secolo, a tre navate, costruita sui resti di un tempio romano. Trasformata in cripta nel XII secolo conserva ancor oggi due cisterne di età romana. Seguono i sotterranei dell'acquedotto romano della "Formina": è possibile effettuare un percorso interno dei Trafori di San Biagio, San Silvestro e del Monte Ippolito. Sotto Piazza Garibaldi è situata infine una grande cisterna altomedievale detta Lacus, con volte in pietra conca e resti del pavimento in opus spicatum.

Pranzo libero.

Passeggiata lungo i vicoli della cittadina fino ad arrivare alla Rocca di Albornoz con possibilità di visita. Una delle Rocche meglio conservate nella provincia, si erge in posizione dominante su

Narni e sulle gole del Nera. Fatta costruire dal Cardinal Albornoz per il controllo del territorio tra il 1367 e il 1378. Ospita mostre, convegni e incontri multimediali.

Nel tardo pomeriggio visita al castello di Montoro Seguirà sera a cena a Montoro alla gustosa SAGRA DEL FIORE DI ZUCCA.

DOMENICA 4 LUGLIO

Prima colazione in Hotel.

Visita alla Citta Romana di Carsulae. La sua sostanziale integrità consente una lettura nitida dell'impianto urbano e degli edifici, è attraversata da nord a sud dalla via Flaminia ancora perfettamente pavimentata ed insieme al paesaggio incontaminato ed inalterato da costruzioni successive compone un quadro di singolare suggestione.

Pranzo libero e partenza alla volta delle rispettive residenze.

COSTO DEL PACCHETTO €. 150,00 A PERSONA

IL PACCHETTO COMPRENDE

SISTEMAZIONE IN HOTEL O AGRITURISMO O COUNTRY HOUSE, CON TRATTAMENTO

PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE;

3 CENE ALLE SAGRE PREVISTE NEL PROGRAMMA;

VISITE GUIDATE NEI TRE GIORNI;

ESCLUSO DALLA QUOTA:

BIGLIETTI DI INGRESSO A PAGAMENTO

TUTTO QUANTO NON PREVISTO NELLA QUOTA COMPRENDE.



Narni – Rocca di Albornoz



Castello di Montoro



AGOSTO 2010

13-14-15-16

VENERDI 13 AGOSTO

Arrivo previsto nel pomeriggio-sera. Sistemazione nelle suggestive accomodation dell'albergo diffuso di Casteldilago (TR).

Visita al lago di Piediluco ed allo splendido borgo medievale di Labro panoramichissimo sul lago. Suggestiva serata a lume di candela con cena e spettacolo a "Calici sotto le stelle": una rassegna di vini pregiati accostati a portate ricercate servite all'aperto sul prato dell'antico torrione.

SABATO 14 AGOSTO

Prima colazione in Hotel e partenza in Pullman GT per NORCIA comune di 4.987 abitanti della [provincia di Perugia](#) La cittadina è posta a circa 600 m s.l.m. e al limitare nord dell'[altopiano](#) di Santa Scolastica, un piano di origine [tettonica](#) collocato nel cuore dell'[Appennino](#) umbro-marchigiano ed inserito nel comprensorio del [Parco Nazionale dei Monti Sibillini](#). Visita guidata all'interno della cittadina. Si potrà visitare Piazza S. Benedetto, dove si affacciano la settecentesca cattedrale, il palazzo comunale, la rocca bastionata, detta Castellina, e la chiesa gotica di S. Benedetto da Norcia sorta sulle fondamenta di una casa romana che la tradizione identifica con quella di S. Benedetto e S. Scolastica.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio partenza alla volta di CASTELLUCCIO DI NORCIA, dove si potrà ammirare durante il viaggio la strada panoramica che porta al centro turistico di Forca Canapine, sullo spartiacque tra Tirreno e Adriatico. Successivamente si raggiunge il Piano Grande, un suggestivo, inconsueto Altopiano di tipo carsico e quindi, risalendo le pendici dei monti sibillini, Castelluccio, piccolo abitato montano a 1200 m. s.l.m. oggi valorizzato turisticamente come centro sciistico e punto di partenza per le escursioni nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

Visita guidata all'interno del paese di Castelluccio.

Rientro in serata e Cena a Polino alla SAGRA DEL CASTRATO.

DOMENICA 15 AGOSTO

Prima colazione e partenza alla volta della **CASCATA DELLE MARMORE**: uno degli spettacoli più affascinanti e grandiosi della natura, capace di suscitare sensazioni fortissime, "mozzafiato"...

Lo scenario superbo della *Cascata*, rimanda, inevitabilmente, ad una antichissima "*Leggenda*", che riferisce di un altro grande amore... Venite! Ve la narreremo al cospetto di questa sorprendente bellezza. La più alta Cascata d'Europa con i suoi 165 mt in tre salti.

Passeggiata nei numerosi sentieri del Parco.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio visita ai borghi medievali di Arrone e Ferentillo, dove verrete attratti dal suggestivo scorcio delle antiche strutture militari che si possono ammirare già lungo la strada prima di arrivare alla **Chiesa di S. Stefano**, all'interno della quale si trova il **MUSEO DELLE MUMMIE** dove si effettuerà una breve visita guidata, si prosegue alla volta dell'**ABBAZIA DI S.**

PIETRO IN VALLE, con visita guidata in uno scenario naturale reso ancora più affascinante dal prospiciente borgo disabitato di **UMBRIANO**.

La Sera tutti a cena "PER LE VIE DEL BORGO" a CASTELDILAGO.

LUNEDI 16 AGOSTO

Ore 9,30 Prima colazione in Hotel, possibilità di visita del borghetto di Scheggino, il centro a più diretto contatto con il fiume Nera. Le acque che lambiscono i caseggiati e le Fonti di Valcasana, contribuiscono a creare un ambiente di grande suggestione, consigliato per rinfrancare lo spirito. Possibilità di pranzo in zona e partenza per il viaggio di ritorno.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA è DI EURO 170,00

IL PACCHETTO COMPRENDE:

SISTEMAZIONE IN APPARTAMENTI VACANZA "LA MERIDIANA", UN ALBERGO DIFFUSO ALL'INTERNO DELLE MURA DEL PAESE MEDIEVALE DI CASTELDILAGO DA CUI SI DOMINA L'INTERA VALLE. UN MODO DIVERSO DI VIVERE LA VACANZA IN UN' ATMOSFERA CALDA ED ACCOGLIENTE, CON LA POSSIBILITA' DI FRUIZIONE DELL'AMPIO GIARDINO CON PISCINA AI PIEDI DEL BORGO.

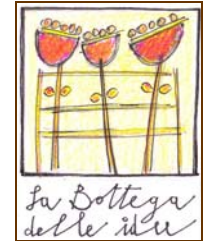
3 CENE PREVISTE NEL PROGRAMMA;

VISITE GUIDATE NEI TRE GIORNI;

ESCLUSO DALLA QUOTA

BIGLIETTI DI INGRESSO A PAGAMENTO

TUTTO QUANTO NON PREVISTO NELLA QUOTA COMPRENDE



SETTEMBRE 2010

2-3-4-5

GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE

Arrivo previsto nel pomeriggio-sera a TERNI. Sistemazione in hotel.

Visita alla Basilica di San Valentino, sacro Tempio, in perfetto stile barocco, edificato tra il 1629 ed il 1630, per conservare le reliquie del Santo dell'Amore, prodigiosamente rinvenute nel 1605. Lasciata la Basilica, visita ai monumenti più rappresentativi della città, quali: la Cattedrale di S. Maria Assunta, l'Anfiteatro Fausto (sec. I a.C.), la Chiesa di S. Alò (sec. XI), la Chiesa di S. Pietro, di S. Lorenzo, e di S. Francesco d'Assisi.

La sera cena in città alla SAGRA DEGLI GNOCCHI.

Rientro in Hotel e pernottamento.

VENERDÌ 3 SETTEMBRE

Prima colazione in hotel e partenza alla volta di AMELIA, si percorre la val Tiberina lungo la statale 205 e da Amelia si arriva fino a Lugnano in Teverina, borgo medioevale di straordinaria bellezza, noto soprattutto per la sua cattedrale romanica.

Pranzo libero

Si continua a seguire il Tevere lungo la strada statale fino ad Alviano dove si coglierà l'occasione per visitare l'Oasi Naturalistica, immergendosi in un'atmosfera di calma surreale.

Nel pomeriggio attraversando boschi secolari si ritorna e cena a Montecastrilli alla SAGRA DELLA POLENTA AL CINGHIALE.

Rientro in Hotel e pernottamento.

SABATO 4 SETTEMBRE

Prima colazione partenza alla volta di FERENTILLO dove verrete attratti dal suggestivo scorcio delle antiche strutture militari che si possono ammirare già lungo la strada prima di arrivare alla Chiesa di S. Stefano, all'interno della quale si trova il MUSEO DELLE MUMMIE dove si effettuerà una breve visita guidata, si prosegue alla volta dell'ABBAZIA DI S. PIETRO IN VALLE, con visita guidata in uno scenario naturale reso ancora più affascinante dal prospiciente borgo disabitato di UMBRIANO.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio si parte alla volta della CASCATA DELLE MARMORE dove si potrà ammirare il salto della cascata più alta d'Europa circa 165m. In serata cena a Collescipoli alla SAGRA DELLO GNOCCHETTO COLLESCIPOLANO.

Dopo cena, passeggiata per le vie del centro storico della città e visita alla Basilica di San Valentino e partecipazione alla manifestazione artistica "Cavourart"

DOMENICA 5 SETTEMBRE

Prima colazione in hotel e partenza alla volta di Narni. Visita al centro storico di antico carattere medievale con piazzette fontane e splendidi, passeggiata lungo i vicoli della cittadina fino ad arrivare alla Rocca di Alborno con possibilità di visita. Una delle Rocche meglio conservate nella provincia, si erge in posizione dominante su Narni e sulle gole del Nera. Fatta costruire dal Cardinal Alborno per il controllo del territorio tra il 1367 e il 1378. Ospita mostre, convegni e incontri multimediali.

Pranzo libero e partenza per il viaggio di ritorno.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA è DI EURO 150,00

IL PACCHETTO COMPRENDE
SISTEMAZIONE IN HOTEL O COUNTRY HOUSE, CON PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE;
3 CENE ALLE SAGRE PREVISTE NEL PROGRAMMA;
VISITE GUIDATE NEI TRE GIORNI;

ESCLUSO DALLA QUOTA:
BIGLIETTI DI INGRESSO A PAGAMENTO
TUTTO QUANTO NON PREVISTO NELLA QUOTA COMPRENDE